

CARTE DE LIVRAISON

Méditerranéen, Sain et Bon

DÉJEUNERS LIVRÉS

À PARTIR DE

11.90€

PRIX*TTC



Lémoni
C'EST LA VIE !

ENTRÉES :

CÉSAR LÉMONI (PROTÉINÉ)

POUSSES D'ÉPINARDS, ROQUETTE, ICEBERG, POULET RÔTI ET SA BELLE SAUCE LÉGÈRE AU PARMESAN ET AU YAOURT GREC (SANS ANCHOIS)

PETITE GRECQUE

SALADE DE TOMATES, CONCOMBRES, OLIVES DE KALAMATA, ORIGAN ET FÉTA DE GRÈCE.

LÉGUMES BOOSTER

LÉGUMES RÔTIS À L'HUILE D'OLIVE, QUINOA BIO, PERSIL, AUBERGINES, COURGETTES, CAROTTES ET BUTTERNUT EN SAISON

ANTIOXYDANTE

ROQUETTE, POUSSÉS D'ÉPINARDS, CHAMPIGNONS FRAIS, PARMESAN ET TOMATES CONFITES

RISONIS GRECS

PÂTES TRADITIONNELLES GRECQUES AU PESTO DE BASILIC, ROQUETTE ET FÉTA.

PAYSAN CRÉTOIS

LENTILLES VERTES, ORGE BIO, FÉTA GRECQUE, ORIGAN ET TOMATES SÉCHÉES



LES CLASSIQUES



PÂTES GRATINÉES AU FROMAGE

GRATIN DE MACARONIS :

Aux petits légumes, emmental et basilic

GRATIN MAC AND CHEESE :

Mélange des 3 fromages, crème, champignons frais et muscade.

11.90€

PITA CRÉTOISE

PROTÉINÉ :

Bolognaise de Bœuf, aubergines et pousses d'épinards
Poulet rôti, roquette et champignons

VÉGÉTARIENNE :

Féta, roquette et tomates fraîches

12.50€

LE DÉLICE VÉGÉTARIEN

POLENTA D'ÉTÉ GRECQUE :

Semoule du maïs, légumes de saison frais rôtis, sauce tomate et féta.

"BRIAM" DE LÉGUMES CRÉTOIS :

Aubergines, courgettes, oignons, tomates, origan, pommes de terres et ricotta Grecque basilic

15.50€

LES SIGNATURES

Les Recettes Du Moment



MOUSSAKA LEMONI

**Notre Spécialité
Grecque :**

Tranches alternées
d'aubergines,
Bolognaise 100%
Bœuf à l'origan sur
une lit de pommes de
terre fondantes.

15.50€

BOULETTES HELLENIQUES

Généreuses
**Boulettes 100%
Bœuf** cuites au four
avec une délicieuse
sauce tomate
Maison.
Orzo (pâtes)
avec ou sans féta.

15.50€

POULET AU CITRON

Poulet mijoté aux
olives de Kalamata,
au citron et aux
fines herbes.
Servi avec ses
pommes de terre au
four et ses petits
légumes frais.

15.50€

PLAKI DE POISSON

**Spécialité Grecque de
poisson cuit au four.**
Saumon braisé avec
une sauce tomate à
l'huile d'olive et
aromates.
Sur sa jardinière de
légumes au citron
et basilic.
Avec ses 2 garnitures.

17.50€

BOLS 14€

CHOISISSEZ VOTRE BOL COMPOSÉ

Le parfait équilibre entre protéines, glucides et légumes

BOL GREC

TOMATES, CONCOMBRE, FÉTA, POIVRONS, PERSIL, OIGNONS ROUGE, OLIVES DE KALAMATA, ROQUETTE ET LENTILLES

BOL SANTÉ

PATATE DOUCE, AVOCAT, POUSSÉS ÉPINARDS, LENTILLES ET POIS CHICHE

BOL MUSCLOR PROTÉINÉ

ORZO AU BASILIC, POULET RÔTI, ROQUETTE, TOMATES, COURGETTES ET PARMESAN

OPTIONS PROTÉINÉES

ÉMINCÉ DE POULET	3€
SAUMON RÔTI	4€5
SAUMON FUMÉ	4€5



DESSERTS MAISON :

DIVINE MOUSSE AU CHOCOLAT

CHOCOLAT NOIR 70%, SANS CRÈME NI BEURRE.

CHIA MANGO VÉGAN

CRÈME DE CHIA BIO ET LAIT D'AVOINE BIO.

LÉMONI CHÉRI

CHARLOTTE À LA CRÈME DE CITRON JAUNE
ET SA MOUSSE DE YAOURT GREC

FROMAGE BLANC SPORTIF

FROMAGE BLANC 0% NON SUCRÉ, GRANOLA BIO MAISON
ET COULIS AUX FRUITS DES BOIS

GROS CHEESECAKE

VANILLE SPÉCULOOS ET COULIS DE FRUIT DE BOIS

CARROT CAKE

AVEC SA CRÈME A LA CANNELLE

GÂTEAU SANTÉ VEGAN SPÉCIALITÉ

GÂTEAU SANS ŒUF NI BEURRE, POMME CANNELLE
OU BANANE CHOCOLAT



L'INCONTURNABLE CITRONNADE MAISON

À BASE DE CITRONS FRAIS PRESSÉS , PEU SUCRÉE

RELAX

MIEL ET CITRON AUX HUILES ESSENTIELLES DE BERGAMOTE
PROPRIÉTÉS APAISANTES AVEC UN EFFET COUP-FAIM.

DÉTOX

MIEL, CITRON, MENTHE, CORIANDRE
ET HUILES ESSENTIELLES DE BASILIC THAÏ.

MÉGA TONIQUE

MIEL, CITRON, MENTHE ET RACINE DE GINGEMBRE FRAIS
AUX EFFETS "ANTI-RAPLAPLA".

ANTIOXYDANT

JUS DE RAISIN NOIR, CITRON ET GINGEMBRE

BOISSON

Soft, Sodas, Eau 3.00€

Bière Grecque 4.30€



PRIX TTC

COMMENT ÇA MARCHE?



JE CHOISIS MON MENU

- 1 N'HÉSITEZ PAS À NOUS DEMANDER VOS RECETTES PRÉFÉRÉES OU NOUS SIGNALER VOS INTOLÉRANCES OU RÉGIMES (SANS GLUTEN, SANS LACTOSE, VEGAN...)

JE COMMANDE LE PLUS TÔT POSSIBLE :

- 2 POUR LES COMMANDES "LAST MINUTE" PAS DE PANIQUE ! C'EST POSSIBLE LA VEILLE OU LE JOUR MÊME AVANT 10H00 SELON LE MENU DU JOUR

JE RÈGLE :

- 3 POUR CONFIRMER MA COMMANDE, JE REÇOIS ET RÈGLE AVEC UN LIEN DE PAIEMENT OU UN VIREMENT BANCAIRE



QR CODE PRÉ-COMMANDE

*CAUTION SAC ISOTHERME REUTILISABLE : 7€

*TOUS LES PRIX SONT TTC

CONDITIONS DE LIVRAISON SUR PARIS

À PARTIR DE 20€ SELON LE PRESTATAIRE
OU RETRAIT **GRATUIT** EN MAGASIN

*COMMANDE MIN. 6 REPAS



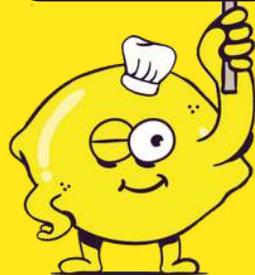
Lémoni

C'EST LA VIE !

5 RUE HEROLD 75001 PARIS /
5 RUE DE CLICHY 75009 PARIS

06 62 11 37 28 / LAURENT@LEMONICAFE.FR
WWW.LEMONICAFE.FR

ON MANGE QUOI
AUJOURD'HUI ?



INTAGRAM POUR DÉCOUVRIR NOS MENUS DU JOUR



#LEMONICAFEPARIS



@LEMONICAFEPARIS
