

## LA CUISINE À REMONTER LE TEMPS DES LÉGUMES ... ET ENCORE DES LÉGUMES !

### Lémoni n'est pas un énième concept à la mode !

- Depuis 2004, Lémoni est le pionnier de la cuisine anti-âge et healthy à Paris.
- Inspirés par le miraculeux régime Crétois, les petits plats Lémoni cultivent le vrai, le frais, et le naturel, avec des ingrédients soigneusement sélectionnés pour leurs propriétés nutritionnelles et gustatives.

Loin des modes et des diktats, la cuisine Lémoni vous aide à remonter le temps et à rester jeune plus longtemps !

- Lémoni, c'est l'art d'associer et de cuisiner les légumes de façon vraiment unique !
- Chez Lémoni, « healthy » ne rime surtout pas avec « ennui », nos recettes sont uniques et gourmandes comme le flan d'épinards « Anti-coup de pompe » au riz et sarrasin bio, la crème de quinoa bio, ou encore le dessert « Détox » au son d'avoine bio et pomme au four.



## ON VOUS LIVRE

### DAILY BENTO



Pause déjeuner saine livrée dans 3 boîtes.

### TRAITEUR

#### SUR UN PLATEAU



Prestation traiteur petits fours healthy

### SUR UN BUFFET



Buffet improvisé à partager où vous voudrez

## CONTACTEZ-NOUS

06 62 11 37 28  
livraison@lemonicafe.fr

## SUR PLACE - À EMPORTER LIVRAISON - TRAITEUR

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H À 15H

# LÉMONI

La Cuisine à remonter le temps

DES LÉGUMES ... ET ENCORE DES LÉGUMES !

10  
DEPUIS  
10 ANS  
♥

5 rue Hérold 75001 PARIS / 5 rue de Clichy 75009 PARIS

WWW.LEMONICAFE.FR

## LES SALADES

Petite, moyenne ou grande salade ?  
Végétarienne, protéinée ou sans gluten,  
il y en a pour tous les goûts!



Petite Salade (2 choix)	5,80€	●
Moyenne Salade (2 choix)	8,20€	●
+ Dessert	10,60€	12,60€
Grande salade (4 choix)	10,90€	12,90€
+ Dessert	12,60€	14,60€

## GÂTEAU DE LÉGUMES WRAPS OU SOUPE

Appétissants, exquis, et légers sur la conscience  
comme sur l'estomac.



Gâteau de légumes XL, 2 wraps ou soupe	5,50€	●
Gâteau + petite Salade + Dessert	12,80€	14,80€
2 wraps + petite Salade + Dessert	12,80€	14,80€
Soupe + petite Salade + Dessert	12,80€	14,80€

## JUS DE FRUITS FRAIS MAISON

Des recettes uniques,  
100% fruits frais,  
sans sucre ni additifs. (33cl)

3,90€

 À emporter  Sur place Prix nets TTC service compris.

Lémoni change ses recettes chaque jour  
en fonction du choix de légumes du marché.  
Recevez les menus en vous inscrivant sur  
le site : [www.lemonicafe.fr](http://www.lemonicafe.fr)

## LES PLATS

Poissons riches en oméga 3 ou viandes maigres  
sélectionnées sont accompagnés de légumes frais.



<b>Plat protéiné (P)</b>	10,90€	12,90€
+ Dessert	12,80€	14,80€
+ Petite salade	13,30€	15,30€
+ Petite salade + Dessert	15,80€	17,80€
<b>Plat végétarien (V)</b>	9,10€	●
+ Dessert	10,50€	12,50€
+ Petite salade	11,90€	13,90€
+ Petite salade + Dessert	13,80€	15,80€

## LES DESSERTS

Créatifs et originaux, il y en a une dizaine tous les  
jours, du plus light au plus gourmand.

Mousse au chocolat sans beurre ni crème /  
Crème de quinoa bio aux fruits des bois /  
Pannacotta classique / Pannacotta au lait  
de céréales Bio / Compotes Bio  
au naturel / Riz au lait Crétois / Muffin santé  
sans beurre ni œufs...

À partir  
de 3€

## LES 6 RÈGLES D'OR DE LA CUISINE LÉMONI

**1 Les Super-aliments** et leur super-pouvoirs  
(avocats, fruits rouges, thé vert...)  
Grâce à certaines substances, les fruits et  
légumes ont la capacité de préserver la  
jeunesse du corps (anti-oxydants, vitamines,  
polyphénols, bêta-carotène)



**2 Les céréales bio** «Avec ou Sans» gluten  
sont des sources fabuleuses d'énergie  
et de minéraux tout au long de la journée.  
(quinoa, épeautre, chia...)



**3 Les petites graines** mais tellement  
puissantes !  
Découvrez nos mélanges Maison Oméga 3  
à saupoudrer partout ! (Graines de lin,  
de sésame et chia...)



**4 De l'huile d'olive** évidemment !  
Mais bien sûr en quantités raisonnées.



**5 Des viandes maigres et poissons  
riches en oméga 3**, tous deux sources  
de protéines de qualité importantes



**6 Des cuissons vitalisantes**  
dont nous gardons les secrets...

HEALTHY!