

+ JEUNE + LONGTEMPS

Depuis plus de 12 ans, Lémoni transforme vos repas en pause bien-être, avec des plats savoureux, gourmands et digestes, pour que votre jeunesse dure toujours... Ou presque.

Lémoni, [λεμόνι] ça veut dire citron en grec. Délicieux, anti-oxydant et bourré d'énergie, c'est l'emblème de notre cuisine inspirée du régime méditerranéen.

Une vie saine, un esprit équilibré, un corps harmonieux... Depuis l'Antiquité Grecque, ces principes simples font des Crétois les champions de la jeunesse.

À VOUS LA JEUNESSE ÉTERNELLE !

« νοῦς ὑγιής ἐν σώματι ὑγιεῖ ».

« Un esprit sain dans un corps sain ».

ON VOUS LIVRE

DANS LA BOÎTE



Pause déjeuner saine avec la healthy box

SERVICE TRAITEUR

SUR UN PLATEAU



Prestation traiteur petits fours healthy

SUR UN BUFFET



Buffet improvisé à partager où vous voudrez

GOOD MORNING



Business breakfast sain, bon et vitaminé

BREAK



Pause café gourmande pour vos salons ou réunions d'affaires

CONTACTEZ-NOUS

06 62 11 37 28

livraison@lemonicafe.fr

Conception graphique : Demis Studio. Merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique.




LÉMONI
Healthy & Yummy

SUR PLACE - À EMPORTER LIVRAISON - TRAITEUR
Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 15h

5 rue Hérold 75001 PARIS / 5 rue de Clichy 75009 PARIS

LES SALADES

Petite, moyenne ou grande salade ?
Végétarienne, protéinée ou sans gluten,
il y en a pour tous les goûts!

Petite Salade (2 choix)	5,80 €	 
Moyenne Salade (2 choix)	8,20 €	
+ Dessert	10,60 €	11,60 €
Grande Salade (4 choix)	10,90 €	11,90 €
+ Dessert	12,60 €	13,60 €

GÂTEAU DE LÉGUMES OU WRAP MAISON

Appétissants, exquis, et légers sur la
conscience comme sur l'estomac.

Gâteau de légumes	5,50 €	 
+ petite Salade + Dessert	12,80 €	13,80 €
2 Wraps + petite Salade + Dessert	12,80 €	13,80 €

LES SMOOTHIES

Des recettes uniques, 100% fruits
frais, sans sucre ni additifs. (33cl)

3,90 €






A emporter / Sur place

Prix nets TTC service compris.

LES PLATS

Poissons riches en oméga 3 ou viandes
maigres sélectionnées sont accompagnés
de légumes frais.

Plat Protéiné (P)	10,40 €	 
+ Dessert	12,80 €	13,80 €
+ Petite Salade	13,30 €	14,30 €
+ Petite Salade + Dessert	15,80 €	16,80 €
Plat Végétarien (V)	9,10 €	
+ Dessert	10,50 €	11,50 €
+ Petite Salade	11,90 €	12,90 €
+ Petite Salade + Dessert	13,80 €	14,80 €

Lémoni change ses recettes chaque jour
en fonction du choix de légumes du marché.
Recevez les menus en vous inscrivant sur
le site : www.lemonicafe.fr

LES DESSERTS

Créatifs et originaux, il y en a une dizaine tous
les jours, du plus light au plus gourmand.

Mousse au chocolat sans beurre ni crème /
Crème de quinoa bio aux fruits des bois /
Pannacotta classique / Pannacotta au lait
de céréales Bio / Compotes Bio au
naturel / Riz au lait Crétois / Muffin santé
sans beurre ni œufs...

À partir
de 3 €

LES 6 RÈGLES D'OR DE LA CUISINE LÉMONI

1 Les Super-aliments et leur super-pouvoirs
(avocats, fruits rouges, thé vert...). Les fruits
et légumes grâce à certaines substances ont la
capacité de préserver la jeunesse du corps
(anti-oxydant, vitamines, polyphénols, bêta-ca-
rotène)



2 Les céréales bio avec ou sans gluten
sont des sources fabuleuses d'énergie et
de minéraux (quinoa, épeautre, chia...), impor-
tantes, tout au long de la journée.



3 Les petites graines mais tellement
puissantes ! Découvrez nos mélanges
Maison Oméga 3 à saupoudrer partout ! Graines
de lin, de sésame



4 De l'huile d'olive évidemment.
Mais bien sûr en quantités raisonnées.



**5 Des viandes maigres et poissons
riches en oméga 3**, tous deux sources
de protéines importantes et de qualité.



6 Des cuissons vitalisantes dont nous
gardons les secrets...

HEALTHY ! 